

## فهرست

مقدمه ..... ۱۵

### فصل اول: معرفی ۱۷/

واژه شناسی ..... ۱۸

نمادشناسی ..... ۱۹

حیوانات و گیاهان مقدس ..... ۲۰

وتَه: درخت انجیر هندی ..... ۲۰

نُندی: گاو مقدس ..... ۲۱

پَدَمَه (کَمَلَه): گل نیلوفر آبی ..... ۲۲

ناگَه (مُونْت: ناگینی): مار کبری ..... ۲۳

اشیاء مقدس ..... ۲۵

دِیپَه: چراغ ..... ۲۵

گُهتَه: زنگ ..... ۲۷

کَمَنْدَلُو: ظرف آب ..... ۲۷

رودْرَاکْشَه: دانه گیاه رودراکْشَه ..... ۲۸

تُریشولَه: نیزه سه سر ..... ۲۹

دَهوجَه: پرچم ..... ۲۹

نگاره‌های مقدس ..... ۳۰

سوسْتیکَه: صلیب شکسته ..... ۳۰

اَوْم: هجای مقدس اَوْم ..... ۳۰

تیلکَه: خال بر پیشانی ..... ۳۲

ناتَه راجَه: نماد سلطان رقص ..... ۳۳

انجلی مودْرا: احترام و تقدیس ..... ۳۴

شَتکُنَه: ستاره شش پر ..... ۳۵

- ۳۵..... شیوه‌لینگه و یُنی: نماد جنسی شیوه و شکتی
- ۳۶..... جمعیت و جغرافیا.....

### فصل دوم: تاریخ/۳۹

- ۴۲..... دوره پیش آریایی (تمدن هَرپّا).....
- ۴۳..... دوره ودهای.....
- ۴۶..... دوره حماسی «کلاسیک».....
- ۴۷..... دوره حکومت اسلامی.....
- ۴۸..... دوره هندوی نوین.....

### فصل سوم: باورها/۵۱

- ۵۳..... خداشناسی.....
- ۵۴..... خدایان اسطوره‌ای.....
- ۵۶..... ایندره.....
- ۵۷..... ورونه.....
- ۵۸..... سوریه.....
- ۶۰..... اگنی.....
- ۶۱..... یمه.....
- ۶۲..... سَتی دوی.....
- ۶۳..... سَر سوتی.....
- ۶۵..... لکشمی.....
- ۶۶..... گایتیری.....
- ۶۷..... هنومان.....
- ۷۰..... گروه.....
- ۷۰..... گنشه.....
- ۷۲..... مظاهر طبیعی مقدس.....
- ۷۳..... رشته کوه هیمالیا (هیمالیه).....
- ۷۵..... رود گنگا.....
- ۷۶..... گیاه تولسی.....
- ۷۷..... سه تجلی الاهی (ثری مورتی).....
- ۷۹..... نمودار تثلیث هندو.....
- ۸۰..... برهما.....

۸۱	..... ویشنو
۸۳	..... ده تجسد (اوتاره) ویشنو
۸۴	..... تجسد ویشنو به صورت ماهی (مُسیه):
۸۵	..... تجسد ویشنو به صورت لاک‌پشت (کورمه):
۸۸	..... تجسد ویشنو به صورت گُراز (وَرَهه):
۸۹	..... تجسد ویشنو به صورت موجودی نیمه آدم و نیمه شیر (نَرَسینَهه):
۹۱	..... تجسد ویشنو به صورت انسان کوتوله:
۹۲	..... تجسد ویشنو به صورت رامای تبردار:
۹۳	..... تجسد ویشنو به صورت رامه‌چندره:
۹۴	..... تجسد ویشنو به صورت گُریشنه:
۹۶	..... تجسد ویشنو به صورت بودا:
۹۷	..... تجسد ویشنو به صورت کَلکی:
۹۹	..... شیوَه
۱۰۳	..... شکتی (دوی)
۱۰۴	..... تجلی‌های شکتی
۱۰۴	..... پاروتی
۱۰۶	..... دورگا (چندی)
۱۰۷	..... کالی
۱۱۰	..... خدای یگانه (ایکم)
۱۱۱	..... خدای یگانه ترکیبی
۱۱۱	..... هری‌هره
۱۱۳	..... ارڈهناریشوره
۱۱۴	..... شیوَه تری‌مورتی
۱۱۶	..... خدای یگانه متعال
۱۱۷	..... احدیت
۱۱۹	..... ساحت‌ها و صفات خدا
۱۲۰	..... وحدت وجود
۱۲۳	..... جهان‌شناسی
۱۲۴	..... جهان‌شناسی اسطوره‌ای
۱۲۴	..... اسطورهٔ تخم زرین
۱۲۵	..... اسطورهٔ قربانی کیهانی

۱۲۶	.....	اسطوره ازدواج کیهانی
۱۲۶	.....	ادوار مختلف هستی
۱۲۸	.....	چهار یوگه
۱۲۸	.....	کریته یا ستیه یوگه
۱۲۹	.....	ترته یوگه
۱۲۹	.....	دوپره یوگه
۱۳۰	.....	کلی یوگه
۱۳۰	.....	جهان‌شناسی فلسفی عرفانی
۱۳۱	.....	دیدگاه ثنوی سانکھییه
۱۳۲	.....	دیدگاه وحدت وجودی ودانته
۱۳۲	.....	تفسیر ادویتیه
۱۳۳	.....	تفسیر ویشیشتادویتیه
۱۳۴	.....	تفسیر دویتیه
۱۳۵	.....	انسان‌شناسی
۱۳۵	.....	ابعاد وجودی انسان
۱۳۵	.....	آتمن، جی‌وه و شریره
۱۳۶	.....	پنج لایه روح فردی
۱۳۷	.....	انسان‌شناسی فلسفی عرفانی
۱۳۸	.....	تفسیر ادویتیه
۱۳۸	.....	تفسیر ویشیشتادویتیه
۱۳۹	.....	تفسیر دویتیه
۱۴۰	.....	آخرت‌شناسی
۱۴۰	.....	کرمه و سمساره
۱۴۲	.....	دوه‌یانه و پیتره‌یانه

### فصل چهارم: ارزش‌ها/۱۴۵

۱۴۶	.....	وَرَنه یا نظام طبقاتی
۱۴۹	.....	آشرمه یا چهار مرحله زندگی هندو
۱۴۹	.....	برهمه‌چاریه
۱۵۰	.....	گُرَه‌سْتَهه
۱۵۱	.....	وانه‌پُرسْتَهه
۱۵۱	.....	سنیاسه

۱۵۲	پوروشارتْهه یا اهداف چهارگانه زندگی هندو.....
۱۵۲	دْهرمه.....
۱۵۳	ارتْهه.....
۱۵۳	کامه.....
۱۵۴	مُکشه.....

### فصل پنجم: احکام و الزامات / ۱۶۱

۱۶۲	آیین‌های چرخه زندگی (سَمسکاره).....
۱۶۴	مهم‌ترین سَمسکاره‌های پیش از تولد.....
۱۶۴	پیش از بارداری (گُرْبهاذْهانه).....
۱۶۴	پسر آوری (پومسونه).....
۱۶۵	باز کردن فرق سر مادر (سیمن‌تُئینه).....
۱۶۵	مهم‌ترین سَمسکاره‌های کودکی.....
۱۶۵	پس از تولد (جاته‌کرمه).....
۱۶۶	نام گذاری (نامه‌کرنه).....
۱۶۶	نخستین خروج (نیشکُرمه).....
۱۶۷	نخستین غذای سفت (انه‌پراشنه).....
۱۶۷	نخستین اصلاح سر (چوداکرنه).....
۱۶۸	سوراخ کردن نرمه گوش (کرنه‌وڈه).....
۱۶۹	مهم‌ترین سَمسکاره‌های دوران تحصیل.....
۱۶۹	آموزش الفبا (ویدیارمبْهه).....
۱۶۹	تشرّف (اوپه‌نینه).....
۱۷۱	آغاز آموزش متون وده (ودارمبْهه).....
۱۷۱	نخستین تراشیدن ریش (کَش‌انت).....
۱۷۱	پایان دوران تحصیل (سماورتنه).....
۱۷۲	مهم‌ترین سَمسکاره‌های ازدواج.....
۱۷۲	مناسک عقد (وی‌واهه).....
۱۷۴	مهم‌ترین سَمسکاره‌های پس از مرگ.....
۱۷۴	مُرده سوزی (انتیه‌شتی).....
۱۷۶	مهم‌ترین مناسک عبادی.....
۱۷۶	پرستش (پوجا).....
۱۷۸	روزه‌داری (اوپه‌واسه، ورتْه).....

۱۸۰	..... غسل (سَنانه)
۱۸۱	..... قربانی (یَجَنه)

### فصل ششم: معابد و زیارتگاه‌ها/۱۸۵

۱۸۷	..... مَنَدیر
۱۸۹	..... برخی از مهم‌ترین سفرهای زیارتی (تیرتَهه یاترا)
۱۸۹	..... اَمَرناثه یاترا
۱۹۲	..... گنگا دوسِهرَا
۱۹۳	..... رتَهه یاترا
۱۹۶	..... کومبَه میلا

### فصل هفتم: متون مقدس/۱۹۹

۲۰۰	..... متون شروتی
۲۰۱	..... مفهوم و جایگاه متون وده‌ها
۲۰۲	..... معنای عام وده
۲۰۳	..... معنای خاص وده
۲۰۴	..... رِیگ وده
۲۰۶	..... سامه وده
۲۰۷	..... یجور وده
۲۰۷	..... اتَهروه وده
۲۰۸	..... تاریخ تدوین و جایگاه وده‌های چهارگانه
۲۰۹	..... تاریخ تدوین و جایگاه برَاهمنه‌ها
۲۱۰	..... تاریخ تدوین و جایگاه آرنیه‌که‌ها
۲۱۱	..... تاریخ تدوین و جایگاه اوپه‌نیشدها
۲۱۳	..... متون سَمَریتی
۲۱۴	..... ایتیهاسه‌ها
۲۱۴	..... راماینه
۲۱۶	..... مه‌ابهارته
۲۱۸	..... بهگود گی تا
۲۲۰	..... پورانه‌ها
۲۲۱	..... انواع پورانه‌ها
۲۲۱	..... تعداد پورانه‌ها

۲۲۲	..... سوثرہا
۲۲۳	..... ڈہرمہ شاسترہا
۲۲۴	..... منوسمریتی

### فصل ہشتم: فرق و مذاہب/۲۲۵

۲۲۶	..... مهم ترین مذاہب الاهیاتی
۲۲۷	..... ویشنؤہ
۲۲۹	..... شیوہ
۲۳۰	..... مکتب پرتیہ بھینا
۲۳۲	..... مکتب شیوہ سیددہانتہ
۲۳۴	..... مکتب لینگایت یا ویرہ شیوہ
۲۳۵	..... شاکتہ
۲۳۷	..... سمارتہ
۲۳۸	..... مهم ترین مذاہب مناسکی
۲۳۸	..... مکتب ودہای
۲۳۹	..... مکتب تترہ
۲۴۶	..... مهم ترین مکاتب فلسفی
۲۴۷	..... نمودار درشنہا
۲۴۷	..... مکتب می ماسا
۲۵۲	..... مکتب ودانتہ
۲۵۳	..... مکتب سانکھیہ
۲۵۵	..... مکتب یگہ
۲۵۷	..... مکتب نیایہ و وی شہ شیکہ
۲۵۹	..... مکتب چارواکہ

### ضمائم/۲۶۱

۲۶۱	..... مهم ترین اندیشمندان و پژوهشگران دین ہندو
۲۶۱	..... سوامی ویوکانندہ
۲۶۳	..... سری اوربند
۲۶۴	..... سروپلی رادھا کریشنان
۲۶۵	..... سورندرنا تہ داسگوپتہ
۲۶۶	..... فردریش مکس مولر

- ۲۶۸ ..... پُل جُکب دیسن
- ۲۶۹ ..... آرتور آنتونی مک‌دانل
- ۲۷۰ ..... هاینریش روبرت زیمر
- ۲۷۱ ..... داریوش شایگان
- ۲۷۲ ..... محمدرضا جلالی نائینی
- ۲۷۳ ..... آشنایی با رسم الخط دینی هندو
- ۲۷۳ ..... حروف دوه‌ناگری
- ۲۷۳ ..... حروف اِعرابی (مصوت)
- ۲۷۴ ..... حروف اصلی (صامت)
- ۲۷۵ ..... حروف نیم اعرابی
- ۲۷۶ ..... حروف صغیردار
- ۲۷۶ ..... حرف تنفسی

### منابع / ۲۷۹

- ۲۷۹ ..... فارسی
- ۲۸۰ ..... انگلیسی